UFR de Médecine de Reims - CERVEM

UNIVERSITÉ DE REIMS CHAMPAGNE-ARDENNE

POLE TÊTE ET COU

GROUPE OTONEUROLOGIE

GROUPE COURLANCY

DIPLÔME UNIVERSITAIRE ET COURS RENFORCÉ DE RÉÉDUCATION DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRATION POSTURALE

Reims, du 2 juin 2025 au 6 juin 2025

Directeurs de l'enseignement :

Dr E. Regrain - Dr. C. Van Nechel - Dr L. Seidermann - Pr M. Labrousse

ENSEIGNANTS :

Dr. Xavier Dubernard, Dr. Yann Duval, Pr. Michel Lacour, Dr Stéphanie Leplaideur, Mme Ingrid Paté, Dr. Edwin Regrain, Dr. Laurent Seidermann, Dr. Claire Supper, Dr Christian Van Nechel, Mr Alain Zeitoun.

OBJECTIFS DE L'ENSEIGNEMENT :

Acquérir les connaissances anatomiques et physiologiques nécessaires pour connaitre les troubles de l'équilibration posturale et ses méthodes d'exploration,

Connaître les méthodes modernes d'exploration de la pathologie de l'équilibration posturale, leurs indications et leurs limites,

Connaitre les fondamentaux de la compensation au décours d'une atteinte vestibulaire, connaitre les rééducations en cas d'atteinte vestibulaire,

Connaitre les fondamentaux de l'atteinte cérébelleuse, extrapyramidale, proprioceptive dans l'équilibration posturale, les rééducations possibles,

Connaitre les spécificités des troubles d'équilibration chez le sujet âgés,

Savoir poser les indications de rééducation et établir un programme de rééducation ; bilan diagnostic, formulation des objectifs et des moyens, résultats attendus. Connaître les autres possibilités thérapeutiques,

Connaitre les particularités des troubles migraineux, cervicaux, neurocomportementaux dans les troubles de l'équilibration posturale.

PROGRAMME

Cliquer sur les items pour accéder aux pdf

Lundi 2 juin 2025

Salle C1016 – Faculté de Médecine

8h30-9h00 : Accueil des participants. **Service ORL**

9h00-10h30 : Anatomophysiologie de l'équilibration posturale et de la marche : voies vestibulaires, proprioceptives, motrices (Edwin REGRAIN) 1h30.

10h30-11h : Pause.

11h-13h : Intégration multisensorielle et stratégies sensorimotrices de l'équilibration posturale. (Michel LACOUR) 2h.

13h00-14h30 : Repas.

14h30-16h30 : Intégration et prédiction sensorielle du "soi dans l'espace" : implications pour le bilan et la rééducation. (Christian VAN NECHEL) 2h.

16h30-17h00 : Pause.

17h00- 18h30 : Principales pathologies vestibulaires : déficit unilatéral brutal et progressif, déficit bilatéral, maladie de Ménière, trouble otolithique (Xavier DUBERNARD) 1h30.

Mardi 3 juin 2025

Salle C1016 – Faculté de Médecine

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-11h00 : Anatomophysiologie et bilan clinique et instrumental de la stabilisation du regard (Christian VAN NECHEL) 2h.

11h00-11h30 : Pause.

11h30-12h30 : Acuité visuelle dynamique (Christian VAN NECHEL) 1h.

13h00-14h30 : Repas.

15h00-18h00 : Principes généraux - Rééducation : Plasticité cérébrale. Interactions multisensorielles. Adaptation - Habituation - Substitution. (Michel LACOUR) 3h

18h00-18h30 : Pause.

18h30-19h30 : Principes, indications et limites du fauteuil rotatoire (Michel LACOUR) 1h

Mercredi 4 juin 2025

Salle C1016 – Faculté de Médecine

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-11h30 : Bilan clinique et instrumental d'équilibration posturale et de la marche. (Edwin REGRAIN, Christian VAN NECHEL) 2h30.

. **11h30-12h00** : Pause.

12h00-12h30 : Flux optiques et stimulations optocinétiques (Christian VAN NECHEL) 30min

12h30-14h00: Repas.

14h00-16h30 : Rééducation en cas de déficit vestibulaire (Edwin REGRAIN) 2h

16h00-16h30 : Pause.

16h30-18h30 : Pathologie de la personne âgée dans les troubles d'équilibration posturale.
Présentation sur ce thème de Edwin REGRAIN et
Présentation sur ce thème deYann DUVAL) 2h.

18h30-20h00

Ateliers rééducation

Ateliers VPPB / Acuité visuelle dynamique (Alain ZEITOUN, Ingrid PATE, Christian Van NECHEL, Edwin REGRAIN) 1h30.

Jeudi 5 Juin 2025

Salle C1016 – Faculté de Médecine

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-11h00 : Atteinte neurologique centrale : atteinte vasculaire, migraineuse, neurodégénérative, autres. (Christian VAN NECHEL) 2h.

11h00-11h30 : Pause.

11h30-12h00 : Rééducation en cas d'atteinte extrapyramidale. (Edwin REGRAIN) 30 min.

12h00-13h30 : Rééducation en cas de traumatisme crânien et d'accident vasculaire cérébral (Stéphanie Leplaideur)

13h30-14h30: Repas.

14h30-15h15 : Atteintes neurologiques périphérique et médullaire (Christian VAN NECHEL) 45 min

15h15-16h00 : Atteintes cérébelleuses (Christian VAN NECHEL) 45 min.

16h00-16h30: Pause.

16h30-18h00 : Rééducation des ataxies cérébelleuses et/ou proprioceptives, atteinte vestibulaire centrale et sclérose en plaques (Edwin REGRAIN) 1h30.

18h00-19h15 : Rachis cervical et équilibration posturale (Claire SUPPER) 1h15.

20h00 : Repas du cours.

Vendredi 6 Juin 2025

Salle C1016 – Faculté de Médecine

8h30-9h00 : Questions-réponses sur les cours de la veille.

9h00-10h00 : Cinétoses. (Edwin REGRAIN) 1h00.

10h00-10h30: Pause.

10h30-12h00 : Rééducation des conflits sensoriels. (Alain ZEITOUN) 1h30.

12h00-13h00 : Troubles de l'équilibration d'origine psychique : Aspects diagnostiques et thérapeutiques. (Christian VAN NECHEL) 1h.

13h00-14h00 : Repas.

14h00-14h45 : Aspects auditifs de l'équilibration posturale (Xavier Dubernard) 45 min.

14h45-15h30 : Sommeil et équilibration (Laurent SEIDERMANN, Edwin REGRAIN) 45min.

15h30-16h15: Recommandations CNP ORL pour la rééducation vestibulaire (Xavier Dubernard) 45 min

16h30-18h00 : Examen de fin de stage 1h30